

Утверждаю заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

МДОУ Гневанова М.Н.

Костинский  
детский сад

МЕНЮ

на 15.04.2026 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад				Ярославский детский сад с 3-7 лет				среда	
	прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Калорийность	Белки		Жиры
Завтрак		горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200	200	108,000	6,00	5,80	43,70
				Гренки	24	24	56,400	0,19	0,24	11,50
		горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200	200	89,000	3,00	2,90	13,40
		бутерброды	1\13	Батон чайный	30	30	72,000	2,19	0,39	16,44
Обед				Масло сливочное	5	5	33,100	6,62	3,62	0,01
		салат	6\1	Салат из свежей капусты с луком	60	60	61,000	0,90	4,00	6,70
Обед		1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	79,000	2,20	1,40	15,20
		2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур	80	80	211,000	14,30	11,70	12,10
		соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	150	250,000	8,60	6,80	45,60
		горячий напиток	3\2	Компот из свежих фруктов	180	180	87,800	0,14	0,14	21,50
Полдник		хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	40	40	60,300	2,31	0,42	11,69
		мучные изделия	5\12	Вареники ленивые	150	150	352,000	23,60	17,10	25,70
		соусы	2\11	Соус молочный сладкий	30,00	30,00	32,910	0,74	1,41	4,45
		хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный I сорт	30	30	47,200	0,00	0,20	9,58
Итого		горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	200	61,000	2,62	2,66	0,00
							1600,71	73,41	58,78	237,57