

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 17.04.2026 год

Диетстолы

МДОУ Костинский д/сад		Костинский детский сад		с 3-7 лет		День		пятница		
Д/сад	Отд./корп	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	горячее блюдо	43-2\3	Макаронные изделия отварные с сыром	160	248,000	6,00	5,80	43,70		
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток	200	61,00	2,62	2,66	0,00		
	бутерброды	2	Батон чайный	24	57,60	1,75	0,31	13,15		
			Повидло	20	24,00					
				Снежок	170	130,90	130,90		9,00	
			Суп крестьянский с крупой сметаной на клубьоне	250	110,00	2,30	5,50	14,70		
			Суфле из рыбы	80	89,00	11,80	3,40	2,70		
			Гарнир овощной сборный	150	118,00	3,90	3,90	16,60		
			Компот из шиповника и сухофруктов	180	58,40	0,36	0,01	16,33		
			хлеб пшеничный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58		
			Хлеб чусовской 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41		
Полдник		5\4	Каша манная	150	178,00	5,30	5,10	27,50		
		12\10	чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10		
ИТОГО					1285,10	37,73	31,53	182,97		