

Утверждено Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.



на 22.04.2026 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп	Бутаковский детский сад	с 3-7 лет	День	среда	
Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горячее блюдо	16\4	Каша дружба	200	175,00	5,00	5,90	26,40
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	200	35,00			
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	9,10
			Повидло	20	24,00			10,96
Обед	салат	12\1	Салат из моркови с изюмом и растит.маслом	60				
	1 блюдо	62	Борщ с мясом	250	77,06	0,78	2,98	11,78
	2 блюдо	8\9	Суфле из мяса кур	80	160,00	9,90	7,27	13,70
	гарнир	43\3	Каша гречневая рассыпчатая	130	241,00	15,80	18,20	3,60
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	150	160,20	4,60	3,27	28,09
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	87,80	0,14	0,14	21,50
Полдник	гарнир	19\3	Рагу из овощей с соусом молочным	150	66,00	1,56	0,66	13,41
		401	Снежок	170	119,00	3,10	5,30	14,60
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	130,90	4,42	4,25	18,70
	ИТОГО				47,20	1,54	0,19	9,58
					1371,16	48,30	48,42	190,42