

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Генералова М.Н.

МЕНЮ

на 22.04.2022 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп	Клевакинский детский сад	с 3-7 лет	День	среда
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	200	175,00	5,00	5,90	26,40
	горячий напиток	10\10	200	35,00			9,10
	бутерброды	2	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			20	24,00			9,00
Обед	салат	12\1	60	77,06	0,78	2,98	11,78
	1 блюдо	62	250	160,00	9,90	7,27	13,70
	2 блюдо	8\9	80	241,00	15,80	18,20	3,60
	гарнир	43\3	130	160,20	4,60	3,27	28,09
	горячий напиток	372	150	87,80	0,14	0,14	21,50
	хлеб ржаной		30	66,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	гарнир	19\3	150	119,00	3,10	5,30	14,60
	хлеб пшеничный	401	170	130,90	4,42	4,25	18,70
	ИТОГО		20	47,20	1,54	0,19	9,58
				1371,16	48,30	48,42	190,42