



Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на **20.04.2026** год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Ярославский детский сад	с 3-7 лет	День	понедельник
-------	-----------------------	-----------	-------------------------	-----------	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная	200	206,000	6,50	6,00	32,50
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	30\9	104,53	4,68	2,88	16,44
Обед	салат	4\1	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и маслом	60	106,00	0,80	9,00	6,40
	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б	250	116,00	2,20	5,50	17,20
	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	200	247,50	19,90	13,00	13,10
	соусы	4\11	Соус молочный с овощами	50	44,00	1,00	3,00	3,70
	горячий напиток	7\10	Напиток из шиповника	180	58,40	0,20	0,08	15,01
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный I сорт	20	27,20	0,02	0,20	9,58
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	20	44,00	1,04	0,44	8,94
Полдник	мучные изделия	460	Крендель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
	горячий напиток	400	Чай с молоком	180	61,00	2,62	2,66	0,00
ИТОГО					1234,63	42,50	49,33	159,77

(Подпись)

(расшифровка подписи)