

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



МЕНЮ

на 27.04.2026 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп	Бутаковский детский сад	с 3-7 лет	День	понеделник
Прием пищ	Раздел	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7\4	200	248,000	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	12\10	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	бутерброды	2	2019	69,69	3,12	1,92	10,96
Обед	салат	1\11	60	62,00	0,60	4,00	7,20
	1 блюдо	3\2					
	2 блюдо	274	250	42,00	1,20	1,95	4,95
	горячий напиток	7\10	220	228,00	16,20	13,28	11,03
	хлеб пшеничный		180	63,90	0,40	0,10	18,00
	хлеб ржаной		10	23,60	0,77	0,10	4,79
Полдник	мучные изделия	17-2\12	30	66,00	1,56	0,66	13,41
	горячий напиток	10\10	70	215,00	4,10	3,50	43,70
ИТОГО			180	102,00	5,49	4,89	9,09
				1181,19	42,06	38,86	166,83