

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

МДОУ
"КОСТИНСКИЙ
ДЕТСКИЙ САД"
Сиванцова М.Н.

МЕНЮ

на 23.04.2026 год

Диетстолы

МДОУ Костинский д/сад

Отд./корп Костинский детский сад

с 1-3 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\5	150	229,00	9,70	7,80	30,60
	соусы	2\11	30	33,00	0,70	1,40	4,50
	горячий напиток	397	150	89,00	3,15	2,72	12,90
	бутерброды	2	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			6	14,40	1,100	1,10	0,00
Обед	салат	5\1					
	1 блюдо	11\2	45	52,00	0,80	3,30	5,90
	2 блюдо	4\9	- 150	74,00	1,40	3,30	10,40
	горячий напиток	372	150	276,00	14,40	13,10	24,70
	хлеб ржаной		150	86,00	0,70	0,00	24,00
Полдник	гарнир	2\13	30	44,00	1,42	0,44	8,94
			80	141,00	5,50	12,60	2,20
		401	20	47,20	1,54	0,19	9,58
ИТОГО		150	46,00	1,10	1,10	8,40	
			1179,60	42,97	47,31	153,08	