

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

МДОУ
"Костинский детский сад"
Иванова М.Н.

МЕНЮ

на 24.04.2026 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп	Костинский детский сад	с 3-7 лет	День	пятница
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	13\10	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	20	48,00	1,46	0,26	10,96
Обед			5	33,10	6,620	3,62	0,01
	1 блюдо	7\2					
	2 блюдо	16\7	250	94,80	2,02	5,37	9,61
	гарнир	3\3	80	113,80	9,03	4,82	8,59
	горячий напиток	401	150	135,00	3,10	4,20	20,60
				200	35,00	0,00	0,00
Полдник	хлеб ржаной		20	47,20	1,54	0,19	9,58
	муч. изделия	448	30	60,30	2,31	0,42	11,69
			70\15	188,00	5,30	3,90	32,40
	ИТОГО	401	200	35,00	0,00	0,00	9,10
				1085,20	40,88	31,68	166,24