

Утверждено Заведующей МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 30.04.2026 год

Диетстолы

Д/сад		МДОУ Костинский д/сад		Клевакинский детский сад		с 3-7 лет		День	
				Отд./корп				четверг	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша ассорти	200	175,00	5,00	5,90	25,60	
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	180	121,50	3,15	3,15	20,61	
	бутерброды	2	Батон с маслом	20\6	81,10	8,08	3,88	10,97	
Завтрак 2	фрукты								
			Салат из моркови	60	64,00	0,70	4,00	7,90	
	1 блюдо	15\2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250	235,00	6,40	15,40	19,20	
	2 блюдо	8\8	Бефстроганов из отварного мяса кури	80	192,00	13,10	12,90	6,50	
	гарнир	8\3	Капуста тушеная	150	94,00	3,50	2,90	17,40	
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухофруктов	180	103,00	0,90	0,00	28,80	
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41	
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный I сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79	
Полдник	мучные изделия	5\12	Ватружка с повидлом	65	212,00	8,50	8,10	26,20	
	горячий напиток	10\10	чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10	
<b>Итого за день</b>					<b>1339,60</b>	<b>48,59</b>	<b>56,39</b>	<b>175,79</b>	