

Утверждаю: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.



МЕНЮ

на 29/04.2026 год

Диетсто́лы

МДОУ Костинский д/сад

Костинский детский сад

с 3-7 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200	108,000	6,00	5,80	43,70
			Гренки	10	23,600	0,08	0,10	4,79
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200	89,000	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	1\13	Батон чайный	20	48,000	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01
Обед	салат	6\1	Салат из свежей капусты с луком	60	61,000	0,60	4,00	7,20
Обед	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	79,000	2,20	1,40	15,20
	2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур	80	211,000	14,30	11,70	12,10
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	250,000	8,60	6,80	45,60
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	180	87,800	0,14	0,14	21,50
			хлеб пшеничный					
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	20	47,200	0,00	0,20	9,58
	мучные изделия	5\12	Вареники ленивые	30	60,300	2,31	0,42	11,69
	соусы	2\11	Соус молочный сладкий	100	235,000	15,70	11,40	17,10
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	30,00	32,910	0,74	1,41	4,45
ИТОГО				200	61,000	2,62	2,66	0,00
					1426,91	64,37	52,81	217,28