

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 04.05.2026 год



Диетстолы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Клевакинский детский сад с 3-7 лет День понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная	200	206,000	6,50	6,00	32,50
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			сыр	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96
	салат	60	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом с луком с раст.маслом	65	106,00	0,80	9,00	6,40
	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б	250	116,00	2,20	5,50	17,20
	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	200	247,50	19,90	13,00	13,10
	соусы	4\11	Соус молочный с овощами	50	44,00	1,00	3,00	3,70
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	180	58,40	0,20	0,08	15,01
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный1 сорт	30	70,80	2,31	0,29	14,37
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	40	88,00	2,84	0,88	17,88
Полдник	мучные изделия	460	Крепдель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
	горячий напиток	400	Чай с молоком	180	61,00	1,40	1,40	11,20
ИТОГО					1335,39	45,27	47,90	190,18