

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.



на 06.05.2026 год

Диетсто́лы

| Д/сад | МДОУ Костинский д/сад | | Отд./корп | | Костинский детский сад | | с 3-7 лет | | День | | среда |
|---------|-----------------------|--------|---|----------|------------------------|--------------|--------------|---------------|------|--|-------|
| | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | горячее блюдо | 16\4 | Каша дружба | 200 | 175,00 | 5,00 | 5,90 | 26,40 | | | |
| | горячий напиток | 10\10 | Чай сахаром | 200 | 35,00 | | | 9,10 | | | |
| | бутерброды | 2 | Батон чайный | 20 | 48,00 | 1,46 | 0,26 | 10,96 | | | |
| | | | Повидло | 20 | 24,00 | | | 9,00 | | | |
| Обед | салат | 12\1 | Салат из моркови с изюмом и растит.маслом | 60 | 77,06 | 0,78 | 2,98 | 11,78 | | | |
| | 1 блюдо | 62 | Борщ с мясом | 250 | 160,00 | 9,90 | 7,27 | 13,70 | | | |
| | 2 блюдо | 8\9 | Суфле из мяса кур | 80 | 241,00 | 15,80 | 18,20 | 3,60 | | | |
| | гарнир | 43\3 | Макаронные изделия отварные | 130 | 160,20 | 4,60 | 3,27 | 28,09 | | | |
| | горячий напиток | 372 | Компот из свежих фруктов | 150 | 87,80 | 0,14 | 0,14 | 21,50 | | | |
| | хлеб ржаной | | Хлеб чусовской 2 сорт | 30 | 66,00 | 1,56 | 0,66 | 13,41 | | | |
| Полдник | гарнир | 19\3 | Рагу из овощей с соусом молочным | 150 | 119,00 | 3,10 | 5,30 | 14,60 | | | |
| | | 401 | Снежок | 170 | 130,90 | 4,42 | 4,25 | 18,70 | | | |
| | хлеб пшеничный | | Хлеб крестьянский 1 сорт | 20 | 47,20 | 1,54 | 0,19 | 9,58 | | | |
| | ИТОГО | | | | 1371,16 | 48,30 | 48,42 | 190,42 | | | |