

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 06.05.2026 год

Диетстолы

МДОУ Костинский д/сад

Костинский детский сад

с 1-3 лет

День

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша дружба	150	132,00	3,70	4,40	19,80
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	150	26,00			6,80
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Повидло	15	22,00			8,00
Обед	салат	12\1	Салат из моркови с изюмом и растит.маслом	40	0,52	1,99	7,86	51,43
	1 блюдо	62	Борщ с мясом	150	96,00	5,94	4,40	8,30
	2 блюдо	8\9	Суфле из мяса кур	60	181,00	11,88	13,64	2,66
	гарнир	43\3	Макаронные изделия отварные	100	132,20	3,54	2,52	21,60
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	150	73,20	0,12	0,12	17,90
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
			Рагу из овощей с соусом молочным	100	79,30	2,06	3,53	9,73
Полдник	гарнир	19\3	Снежок	150	88,00	4,40	4,80	7,10
	хлеб пшеничный	401	Хлеб крестьянский 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	ИТОГО				945,82	36,59	42,07	178,01