

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Генералова М.Н.

МЕНЮ

на 07.05.2026 год

Диетстолы

МДОУ Костинский д/сад
Костинский детский сад

с 1-3 лет

День

Четверг

Д/сад	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо		3\5	Лапшевник с творогом	150	229,00	9,70	7,80	30,60
	соусы		2\11	Соус сладкий молочный	30	33,00	0,70	1,40	4,50
	горячий напиток		397	Какао с молоком	150	89,00	3,15	2,72	12,90
	бутерброды		2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
					сыр	6	14,40	1,10	1,10
Обед	салат		5\1	Салат из капусты с морковью и раст. маслом	45	52,00	0,80	3,30	5,90
	1 блюдо		11\2	Рассольник домашний со сметаной	150	74,00	1,40	3,30	10,40
	2 блюдо		4\9	Плов из мяса кур	150	276,00	14,40	13,10	24,70
	горячий напиток		372	Кисель из сухфруктов	150	86,00	0,70	0,00	24,00
	хлеб ржаной			Хлеб дарница 2 сорт	30	44,00	1,42	0,44	8,94
Полдник	гарнир		2\3	Омлет с овощами	80	141,00	5,50	12,60	2,20
			401	Хлеб йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
				Чай с молоком	150	46,00	1,10	1,10	8,40
	ИТОГО				1179,60	42,97	47,31	153,08	