

Утверждено: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.



МЕНЮ

на 12.05.2026 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп	Костинский детский сад			с 1-3 лет	День	вторник
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	горячее блюдо	3\6	80\5	132,00	5,30	3,70	3,40		
	салат	25\1							
	горячий напиток	10\10	40	63,00	0,50	3,30	9,00		
	бутерброды	2	150	26,00			6,80		
				20	48,00	1,46	0,26	10,96	
Обед			15	22,00			8,00		
	1 блюдо	29\2							
	2 блюдо	11\7	150	96,00	3,90	1,30	13,10		
	гарнир	3\3	80	87,30	6,80	3,60	6,60		
	горячий напиток	15\10	100	90,00	2,10	2,80	14,90		
Полдник	хлеб ржаной		150	49,00	0,20	0,10	13,60		
			30	66,00	2,13	0,66	13,41		
	гарнир	21\2	100	71,00	2,60	2,70	9,30		
	хлеб пшеничный	10\10	150	26,00			6,80		
	<b>ИТОГО</b>		20	47,20	1,54	0,19	9,58		
				<b>823,50</b>	<b>26,53</b>	<b>18,61</b>	<b>125,45</b>		