

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 14.05.2026 год

Диетсто́лы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Костинский детский сад				с 3-7 лет	День	четверг
	Отд./корп	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	горячее блюдо	16\4	Каша ассорти	200	175,00	5,00	5,90	25,60	
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	180	121,50	3,15	3,15	20,61	
Завтрак 2	бутерброды	3\13	Батон с сыром	209	69,69	3,12	1,92	10,96	
	фрукты								
Итого за день			Салат из моркови	60	64,00	0,70	4,00	7,90	
			Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250	235,00	6,40	15,40	19,20	
	1 блюдо	15\2	Бефстроганов из отварного мяса кури	80	192,00	13,10	12,90	6,50	
	2 блюдо	8\8	Капуста тушенная	150	94,00	3,50	2,90	17,40	
	гарнир	8\3	Кисель из сухофруктов	180	103,00	0,90	0,00	28,80	
	горячий напиток	9\10	Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41	
	хлеб ржаной		Хлеб крестьянский йодированный I сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79	
	хлеб пшеничный		Ватружка с творогом	65	212,00	8,50	8,10	26,20	
	мучные изделия	5\12	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10	
	горячий напиток	10\10			1328,19	43,63	54,43	175,78	