

Утверждено Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

МДОУ "Костинский детский сад"

Гензанова М.Н. (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 19.05.2026 год

для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп	Ярославский с 3-7 лет		День	вторник
	Блюдо	Выход, г		Калорийность	Белки		
Завтрак	горячее блюдо	14\4	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	14\10	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	30	72,00	2,19	0,39	16,44
			5	33,10	6,62	3,62	0,01
	салат	20\1	60	64,00	0,80	5,00	4,10
	1 блюдо	15\2	250	102,00	3,35	4,46	11,81
	хлеб пшеничный	34\2	20	52,60	1,71	0,17	10,75
	гарнир	250	200	338,00	19,90	17,20	24,90
	горячий напиток	7\10	180	63,90	0,36	0,07	16,33
	хлеб ржаной		30	66,00	2,13	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	6\5	150	355,00	25,70	14,18	30,51
			30	96,00	2,25	2,55	16,80
	хлеб пшеничный		20	57,20	0,16	0,20	9,58
	горячий напиток	10\10	200	35,00	0,00	0,00	9,10
Итого за день			1629,80	74,67	57,40	208,34	