

Утвержден Заведующей МДОУ "Костинский детский сад"



Гагарина М.Н.

Диетсто́лы

МДОУ Костинский д/сад

Бутаковский детский сад

с 3-7 лет

День

пятница

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	1\14	Каша пшенная	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	13\10	Коф.напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
	салат	2\11	Масло сливочное	5	33,10	6,620	3,62	0,01
Обед	салат	2\11	Салат из свежих и моркови и растит.маслом	60	73,00	0,77	5,93	4,41
	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к/б	250	94,80	2,02	5,37	9,61
	2 блюдо	1\17	тефтели рыбные	80	113,80	9,03	4,82	8,59
Полдник	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	20,60
	горячий напиток	6\10	Компот из сухофруктов	150	64,80	0,44	0,02	16,44
	хлеб ржаной		Хлеб крестьянский йодированный I сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
	муч.изделия	448	Хлеб дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69
ИТОГО		401	Оладьи со густенным молоком	70\15	188,00	5,30	3,90	32,40
			Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
					<b>1188,00</b>	<b>42,09</b>	<b>37,63</b>	<b>177,99</b>