

Утверждаю: Вересина Ю.А. МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп	Бутаковский детский сад	с 3-7 лет	День	понедельник
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	200	206,000	6,50	6,00	32,50
	горячий напиток	10\10	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			9	21,69	1,66	1,66	0,00
	1 блюдо	5\2	250	116,00	2,20	5,50	17,20
	2 блюдо	32\8	200	247,50	19,90	13,00	13,10
	соусы	4\11	50	44,00	1,00	3,00	3,70
	горячий напиток	7\10	180	58,40	0,20	0,08	15,01
	хлеб пшеничный		10	23,60	0,01	0,10	4,79
	хлеб ржаной		30	66,00	1,56	0,66	13,41
	мучные изделия	460	70	185,00	3,54	6,57	27,80
горячий напиток	400	180	100,00	5,20	5,30	8,10	
ИТОГО				1151,19	43,23	40,47	155,67