

Утвержден 30.06.2023 г. МДОУ "Костинский детский сад"



Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Бутаковский детский сад	День	среда
				с 3-7 лет	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша дружба	200	175,00	5,00	5,90	26,40
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	200	35,00			
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	9,10
			Повидло	20	24,00			10,96
Обед	салат	12\1	Салат из моркови с изюмом и растит.маслом	60				9,00
	1 блюдо	62	Борщ с мясом	250	77,06	0,78	2,98	11,78
	2 блюдо	8\9	Суфле из мяса кур	80	160,00	9,90	7,27	13,70
	гарнир	43\3	Макаронные изделия отварные	130	241,00	15,80	18,20	3,60
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	150	160,20	4,60	3,27	28,09
	хлеб ржаной		Хлеб чувовской 2 сорт	30	87,80	0,14	0,14	21,50
Полдник	гарнир	19\3	Рагу из овощей с соусом молочным	150	66,00	1,56	0,66	13,41
		401	Снежок		119,00	3,10	5,30	14,60
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	170	130,90	4,42	4,25	18,70
	ИТОГО			20	47,20	1,54	0,19	9,58
					1371,16	48,30	48,42	190,42