

Утверждено заведующей МДОУ "Костинский детский сад"



Диетстолы

МДОУ Костинский д/сад

Бутаковский детский сад

с 3-7 лет

День

Четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\5	150	285,00	12,10	9,80	32,80
	соусы	2\11	50	54,85	1,20	2,40	7,50
	горячий напиток	397	180	107,00	3,67	3,19	15,80
	бутерброды	2	20	48,00	1,46	0,26	10,96
				11	26,50	2,00	0,00
Обед	салат	12\1					
Обед	1 блюдо	11\2	40	51,43	0,52	1,99	7,86
	2 блюдо	4\9	250	116,25	2,30	5,60	17,40
	горячий напиток	9\10	150	368,00	19,10	17,50	34,90
	хлеб ржаной		150	103,00	0,90	0,00	28,80
	гарнир	220	30	44,00	1,42	0,44	8,94
Полдник			100	176,25	6,80	15,60	2,70
		12\10	20	47,20	1,54	0,19	9,58
			180	61,00	1,40	1,40	11,20
ИТОГО			1488,48	54,41	60,37	188,44	