

Учреждение "Муниципальное дошкольное образовательное учреждение МДОУ "Костинский детский сад"

Певанова М.Н.



Диетстолы

Клевакинский детский сад с 3-7 лет День понедельник

МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Клевакинский детский сад

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная	200	206,000	6,50	6,00	32,50
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Сыр	9	21,69	1,66	1,66	0,00
	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на клуб	250	116,00	2,20	5,50	17,20
	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	200	247,50	19,90	13,00	13,10
	соусы	4\11	Соус молочный с овощами	50	44,00	1,00	3,00	3,70
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	180	58,40	0,20	0,08	15,01
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный I сорт	10	23,60	0,01	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	460	Крендель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
	горячий напиток	400	Молоко	180	100,00	5,20	5,30	8,10
Итого					1151,19	43,23	40,47	155,67