Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

_____

Иванова М.Н

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 02.06.2023год

для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетстолы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Клевакинский детский сад **с 3-7лет** День вторник

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	14\4	**Каша ячневая**	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	14\10	**Кофейный напиток**	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	**Батон чайный**	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01
	1 блюдо	15\2	**Суп-пюре из разных овощей**	250	102,00	3,35	4,46	11,81
	хлеб пшеничный	34\2	**Гренки**	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	гарнир	250	**Рыба запеченная с картофелем**	200	338,00	19,90	17,20	24,90
	горячий напиток	7\10	**Компот из сухофруктов и шиповника**	180	63,90	0,36	0,01	16,33
	хлеб ржаной		**Хлеб Дарница 2 сорт**	30	44,00	1,42	0,44	8,94
	хлеб пшеничный		**Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт**	10	23,60	0,08	0,10	4,79
Полдник	мучные изделия	6\5	**Сырники из творога**	150	355,00	25,70	14,18	20,30
			Молоко сгущенное	20	24,00			9,00
	горячий напиток	10\10	**Чай с сахаром**	200	35,00	0,00	0,00	9,10
Итого за день					**1418,20**	**69,17**	**50,67**	**170,03**