

Учреждение образования "Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Костинский детский сад" МДОУ "Костинский детский сад"

МДОУ "Костинский детский сад" г. Костин  
 М.П. Иванова М.Н.



Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп	Клевакинский детский сад	с 3-7 лет	День	пятница	
Прием пицц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшениная	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	13\10	Коф.напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
	салат	21\1	Масло сливочное	5	33,10	6,620	3,62	0,01
Обед	1 блюдо	7\2	Салат из свежклы и моркови и растит.маслом	60	73,00	0,77	5,93	4,41
	2 блюдо	11\7	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к\б	250	94,80	2,02	5,37	9,61
Полдник	гарнир	3\3	тефтели рыбные	80	113,80	9,03	4,82	8,59
	горячий напиток	6\10	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	20,60
	хлеб ржаной		Компот из сухофруктов	150	64,80	0,44	0,02	16,44
	муч.изделия	448	Хлеб крестьянский йодированный I сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
ИТОГО		401	Оладьи со сгущенным молоком	70\15	188,00	5,30	3,90	32,40
			Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
					<b>1188,00</b>	<b>42,09</b>	<b>37,63</b>	<b>177,99</b>