

Утверждено: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"



Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп		Костинский детский сад		с 1-3 лет		День		понедельник
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	154,000	4,90	4,50	24,40			
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80			
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96			
			Сыр	6	14,40	1,10	1,10	0,00			
Обед	салат	1\1\1	Салат из отварного картофеля, моркови, соленого огурца и лука, растит.масла								
Обед	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на клуб	40	71,00	0,60	6,00	4,30			
	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	150	70,00	1,30	3,30	10,30			
	соусы	4\1\1	Соус молочный с овощами	150	185,60	14,10	9,75	9,80			
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	30	26,00	0,60	1,80	2,20			
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный 1 сорт	150	48,70	0,17	0,01	12,50			
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб чувской 2 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79			
	мучные изделия	460	Крендель сахарный	20	44,00	1,42	0,44	8,94			
Итого	горячий напиток	400	Молоко кипяченое	70	185,00	3,54	6,57	27,80			
				150	85,00	4,58	4,08	7,58			
					981,60	32,50	37,19	129,42			