



для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетсто́лы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский д/сад с 1-3 лет	День	вторник
-------	-----------------------	-----------	----------------------------	------	---------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	14\4	Каша ячневая	150	155,00	4,90	4,47	23,43
	горячий напиток	14\10	Кофейный напиток	150	67,00	2,30	2,20	10,00
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	3	19,86	0,00	2,17	0,04
		1 блюдо	15\2	Суп-пюре из разных овощей	150	61,00	2,01	2,67
	хлеб пшеничный	34\2	Гренки	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	гарнир	250	Рыба запеченная с картофелем	150	253,50	14,90	12,90	18,70
	горячий напиток	7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	150	53,20	0,30	0,06	13,61
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
Полдник	мучные изделия	6\5	Сырники из творога	100	237,00	17,10	9,50	20,30
	горячий напиток	10\10	Молоко стуженное Чай с сахаром	20 150	66,00 26,00	1,40 0,00	1,70 0,00	11,20 6,80
Итого за день					1110,76	46,65	37,97	145,15