



Утверждаю: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

Гневцова М.Н.

**МЕНЮ**

на 03.06.2026 год

Д/сад		МДОУ Костинский д/сад		Диетстолы		Костинский детский сад		с 1-3 лет		День		среда	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак	горячее блюдо	16\4	150	132,00	3,70	4,40	19,80						
	горячий напиток	10\10	150	26,00			6,80						
	бутерброды	2	20	48,00	1,46	0,26	10,96						
				15	22,00			8,00					
Обед	салат	12\1											
	1 блюдо	62	40	0,52									
	2 блюдо	8\9	150	96,00	1,99	7,86	51,43						
	гарнир	43\3	60	181,00	5,94	4,40	8,30						
	горячий напиток	3\72	100	132,20	11,88	13,64	2,66						
	хлеб ржаной		150	73,20	3,54	2,52	21,60						
Полдник	гарнир	19\3	20	44,00	0,12	0,12	17,90						
		401	100	79,30	1,42	0,44	8,94						
	хлеб пшеничный		150	88,00	2,06	3,53	9,73						
<b>ИТОГО</b>			10	23,60	4,40	4,80	7,10	0,08	0,10	4,79	36,59	42,07	178,01