



Утверждено
 МДОУ "Костинский детский сад"
 Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"
 Детский сад

Грибанова М.Н.

МЕНЮ

на 04.06.2026 год

Костинский детский сад
 с 1-3 лет
 Четверг

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп	Костинский детский сад	с 1-3 лет	День	Углеводы	
	Раздел	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры		
Завтрак	горячее блюдо	3\5	150	229,00	9,70	7,80	30,60	
	соусы	2\11	30	33,00	0,70	1,40	4,50	
	горячий напиток	397	150	89,00	3,15	2,72	12,90	
	бутерброды	2	20	48,00	1,46	0,26	10,96	
				6	14,40	1,10	0,00	
Обед	салат	5\1	45	52,00	0,80	3,30	5,90	
	1 блюдо	11\2	150	74,00	1,40	3,30	10,40	
	2 блюдо	4\9	150	276,00	14,40	13,10	24,70	
	горячий напиток	372	150	86,00	0,70	0,00	24,00	
	хлеб ржаной		30	44,00	1,42	0,44	8,94	
	гарнир	21\3	80	141,00	5,50	12,60	2,20	
Полдник			20	47,20	1,54	0,19	9,58	
			150	46,00	1,10	1,10	8,40	
	ИТОГО	401		1179,60	42,97	47,31	153,08	