Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н

МЕНЮ

на 09.06.2026 год

Диетстолы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Костинский детский сад **с 3-7 лет** День вторник

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\6	**Омлет с зеленым горошком**	100\5	85,00	6,60	4,60	4,20
	салат	25\1	**Салат из отварной свеклы с маслом ра**	60	94,00	0,80	4,90	13,40
	горячий напиток	10\10	**Чай сахаром**	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	**Батон чайный**	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Повидло	20	24,00	0,00	0,00	9,00
Обед	1 блюдо	29\2	**Суп -пюре гороховый с гренками**	250	119,00	6,60	2,20	21,80
	2 блюдо	11\7	**Тефтели рыбные в соусе**	120	131,00	10,20	5,50	9,90
	гарнир	3\3	**Картофельное пюре**	150	135,00	3,10	4,20	22,30
	горячий напиток	15\10	**Компот из шиповника**	180	59,00	0,20	0,10	16,30
	хлеб ржаной		**Хлеб чусовской 2 сорт**	30	66,00	2,13	0,66	13,41
Полдник	гарнир	21\2	**Суп молочный с лапшой**	250	118,00	4,30	4,60	15,50
		401	**Снежок**	150	88,00	4,40	4,80	7,10
	хлеб пшеничный		**Хлеб крестьянский 1 сорт**	20	47,20	1,54	0,19	9,58
	итого:				**1049,20**	**41,33**	**32,01**	**162,55**