

Утверждено: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

Елизавета М.Н.

(Ф.И.О)



для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетстолю

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский д/сад с 1-3 лет	День	четверг
-------	-----------------------	-----------	----------------------------	------	---------

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша ассорти	150	131,00	3,74	4,41	19,23	
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	150	101,25	3,15	3,15	20,61	
	бутерброды	2	Батон с повидлом	20\15	70,00	1,46	0,26	18,96	
Завтрак 2	фрукты								
			Салат из моркови	40	43,00	0,50	2,60	5,20	
			Суп овощной с мясными						
	1 блюдо	15\2	фрикадельками со сметаной	150	141,00	3,80	9,20	11,50	
	2 блюдо	8\8	Бефстроганов из отварного мяса кури	50	120,00	8,20	8,10	4,10	
	гарнир	8\3	Капуста тушеная	100	62,00	2,30	1,90	11,60	
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухофруктов	150	86,00	0,70	0,00	24,00	
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94	
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79	
	Полдник	мучные изделия	5\12	Вагружка с творогом	65	212,00	8,50	8,10	26,20
		горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80
Итого за день					1092,85	34,55	39,66	166,43	