

Утверждено Заведующей МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

на 27.05.2026 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад			Ярославский детский сад с 3-7 лет					среда
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200		108,000	6,00	5,80	43,70
			Гренки	24		56,400	0,19	0,24	11,50
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200		89,000	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	1\13	Батон чайный	30		72,000	2,19	0,39	16,44
			Масло сливочное	5		33,100	6,62	3,62	0,01
Обед	салаг	6\1	Салат из свежей капусты с луком	60		61,000	0,90	4,00	6,70
Обед	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		79,000	2,20	1,40	15,20
	2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур	80		211,000	14,30	11,70	12,10
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		250,000	8,60	6,80	45,60
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	180		87,800	0,14	0,14	21,50
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	40		60,300	2,31	0,42	11,69
Полдник	мучные изделия	5\12	Вареники ленивые	150		352,000	23,60	17,10	25,70
	соусы	2\11	Соус молочный сладкий	30,000		32,910	0,74	1,41	4,45
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный 1 сорт	30		47,200	0,00	0,20	9,58
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200		61,000	2,62	2,66	0,00
<b>Итого</b>						<b>1600,71</b>	<b>73,41</b>	<b>58,78</b>	<b>237,57</b>