

Утверждено: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

Иванова М.Н.
(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 25.06.2026 год

для МДОУ "Костинский детский сад"

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Диетологи

Отд./корп

Костинский д/сад с 1-3 лет

День

четверг

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша ассорти	150	131,00	3,74	4,41	19,23
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	150	101,25	3,15	3,15	20,61
	булочки	2	Батон с повидлом	20\15	70,00	1,46	0,26	18,96
	фрукты							
Завтрак 2			Салат из моркови	40	43,00	0,50	2,60	5,20
			Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	150	141,00	3,80	9,20	11,50
	1 блюдо	15\2	Бифстеганов из отварного мяса курицы	50	120,00	8,20	8,10	4,10
	2 блюдо	8\8	Каша тушеная	100	62,00	2,30	1,90	11,60
	гарнир	8\3	Кисель из сухофруктов	150	86,00	0,70	0,00	24,00
	горячий напиток	9\10	Хлеб Дарница 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
	хлеб ржаной		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
Подник	мучные изделия	5\12	Ватрушка с творогом	65	212,00	8,50	8,10	26,20
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80
Итого за день					1092,85	34,55	39,66	166,43