

Утверждаю: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"



Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Диетсто́лы

Отд./корп

детский сад

с 3-7 лет

День

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная	200	206,000	6,50	6,00	32,50
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	209	69,69	3,12	1,92	10,96
Обед	салат	30\1	Салат из отварного картофеля моркови, с соевым маслом, луком и раст маслом	60	106,00	0,80	9,00	6,40
	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б	250	116,00	2,20	5,50	17,20
	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	200	247,50	19,90	13,00	13,10
	соусы	4\11	Соус молочный с овощами	50	44,00	1,00	3,00	3,70
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	180	58,40	0,20	0,08	15,01
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный I сорт	10	23,60	0,01	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
	мучные изделия	460	Крендель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
Поддник	горячий напиток	400	Молоко	180	100,00	5,20	5,30	8,10
ИТОГО					1257,19	44,03	51,13	162,07