

Утверждено: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



на 30.06.2026 год

для МДОУ "Костинский детский сад"

Гензаванова М.Н.
(Ф.И.О.)

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Отд./корп

Костинский д/сад с 1-3 лет

День

вторник

Диетсто́лы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	14\4	Каша ячневая	150	155,00	4,90	4,47	23,43
	горячий напиток	14\10	Кофейный напиток	150	67,00	2,30	2,20	10,00
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	3	19,86	0,00	2,17	0,04
	салат	20\1	Салат из отварной свеклы с яблоком и маслом растительным	40	53,00	0,69	4,13	3,40
	1 блюдо	15\2	Суп-пюре из разных овощей	150	61,00	2,01	2,67	7,09
	хлеб пшеничный	34\2	Гренки	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	гарнир	250	Рыба запеченная с картофелем	150	253,50	14,90	12,90	18,70
	горячий напиток	7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	150	53,20	0,30	0,06	13,61
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	2,13	0,66	13,41
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
	мучные изделия	6\5	Сырники из творога	100	237,00	17,10	9,50	20,30
	горячий напиток	10\10	Молоко стухенное	20	66,00	1,40	1,70	11,20
Итого за день	Итого за день		Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80
					1209,36	49,51	42,41	157,81