



Утверждено: Заведующий МДОУ "Костинетский детский сад"

Иванова М.Н.

Диетологи

Д/сад

МДОУ Костинетский д/сад

Костинетский
Отд./корп детский сад

с 1-3 лет День

вторник

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\6	Каша манная	150	134,00	3,98	3,81	20,64
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	150	26,00			6,80
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Повидло	15	22,00			8,00
Обед	1 блюдо	29\2	Суп-пюре гороховый с гречками	150	96,00	3,90	1,30	13,10
	2 блюдо	11\7	Тефтели рыбные в соусе	80	87,30	6,80	3,60	6,60
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	100	90,00	2,10	2,80	14,90
	горячий напиток	15\10	Компот из шиповника	150	49,00	0,20	0,10	13,60
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	66,00	2,13	0,66	13,41
Полдник	гарнир	21\2	Суп молочный с лапшой	100	71,00	2,60	2,70	9,30
		401	Снежок	150	88,00	4,40	4,80	7,10
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
ИТОГО					824,50	29,11	20,22	133,99