

Утверждаю: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"



Диетсто́лы

Д/сад		МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп		Костинский детский сад		с 1-3 лет		День		среда	
Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	150	81,000	3,00	3,50	10,20					
			Гренки	10	26,000	0,90	0,10	5,70					
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	150	67,00	2,30	2,20	10,00					
	бутерброды	1\13	Батон чайный с маслом	20\3	53,30	1,19	0,15	30,00					
	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,20	1,30	0,80	9,10					
	2 блюдо	2\9	Мясо кур отварное в соусе	50	87,50	6,10	6,55	1,05					
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	167,00	5,70	4,60	30,40					
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	150	73,20	0,12	0,12	17,90					
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	20	35,00	1,19	0,15	30,00					
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	48,70	1,48	0,27	15,03					
	мучные изделия	5/5	Варенички ленивые	100	235,00	15,70	11,40	17,10					
Полдник		2/11	Соус молочный сладкий	20	21,94	0,50	0,94	2,97					
			Хлеб пшеничный	20	35,00	1,19	0,15	30,00					
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	150	35,00	1,19	0,15	30,00					
ИТОГО					941,84	40,96	30,98	233,75					

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

(Подпись)

(расшифровка подписи)