

Утверждено Заведующей МДОУ "Костинский детский сад"

Гневашова М.Н.



Диетстолы

Д/сад		МДОУ Костинский д/сад		Диетсто́лы		Клевакинский детский сад		с 3-7 лет		День		пятница	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	горячее блюдо	43-2\3	Макаронные изделия отварные с сыром	160	248,000	6,00	5,80	43,70					
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток	200	61,00	2,62	2,66	0,00					
	бутерброды	2	Батон чайный	24	57,60	1,75	0,31	13,15					
			Повидло	20	53,68			13,42					
	1 блюдо	31\2	Суп крестьянский с крупой сметаной на клубьоне	250	110,00	2,30	5,50	14,70					
	2 блюдо	14\7	Суфле из рыбы	80	89,00	11,80	3,40	2,70					
		36\3	Гарнир овощной сборный	150	118,00	3,90	3,90	16,60					
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника и сухофруктов	180	58,40	0,36	0,01	16,33					
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58					
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41					
	мучные изделия	5\4	Каша манная	150	178,00	5,30	5,10	27,50					
ИТОГО	горячий напиток	12\10	чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10					
					1183,88	37,73	31,53	187,39					