

Утверждено: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"



Диетсто́лы

МДОУ Костинский д/сад			Костинский детский сад		с 1-3 лет		День		пятница	
Д/сад	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо		43-2\3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	178,000	6,30			
	горячий напиток		13\10	Кофейный напиток	150	67,00	2,30	5,00	27,70	
	бутерброды		2	Батон чайный	20	48,00	1,46	2,20	10,00	
				Повидло	15	22,00		0,26	10,96	
									8,00	
	1 блюдо		31\2	Суп крестьянский с крупой сметаной на клубеньке	150	66,00	1,40			
	2 блюдо		14\7	Суфле из рыбы	50	55,00	7,40	3,30	8,80	
			36\3	Гарнир овощной сборный	100	78,70	2,61	2,10	1,70	
	горячий напиток		7\10	Компот из шиповника и сухофруктов	150	53,20	0,30	2,63	11,07	
	хлеб пшеничный			хлеб пшеничный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,01	13,61	
Полдник	хлеб ржаной			Хлеб чусовской 2 сорт	20	44,00	1,42	0,10	4,79	
	мучные изделия		5\4	Каша манная	150	134,00	3,98	0,44	8,94	
Итого	горячий напиток		12\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	3,81	20,64	
						857,50	27,85	0,00	6,80	
								23,85	140,21	