Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

_____

Гневанова М.Н_____

МЕНЮ

на 28.07.2026год

Диетстолы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Костинский детский сад **с 3-7 лет** День понедельник

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	**Каша пшеничная**	200	206,000	6,50	6,00	32,50
	горячий напиток	10\10	**Чай с сахаром**	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	**Батон чайный**	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Сыр	9	21,69	1,66	1,66	0,00
Обед	салат	30\1	**Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и маслом**	60	106,00	0,80	9,00	6,40
	1 блюдо	5\2	**Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б**	250	116,00	2,20	5,50	17,20
	2 блюдо	32\8	**Голубцы ленивые**	200	247,50	19,90	13,00	13,10
	соусы	4\11	**Соус молочный с овощами**	50	44,00	1,00	3,00	3,70
	горячий напиток	7\10	**Компот из шиповника**	180	58,40	0,20	0,08	15,01
	хлеб пшеничный		**хлеб пшеничный йодированный1 сорт**	10	23,60	0,01	0,10	4,79
	хлеб ржаной		**Хлеб Дарница 2 сорт**	30	66,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	460	**Крендель сахарный**	70	185,00	3,54	6,57	27,80
	горячий напиток	400	**Молоко**	180	100,00	5,20	5,30	8,10
итого					**1257,19**	**44,03**	**49,47**	**162,07**