

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Диетсто́лы

Диетсто́лы										
Д/сад	МДОУ Костинский д/сад			Отд./корп	Костинский детский сад		с 1-3 лет		День	понедельник
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная	150	154,000	4,90	4,50	24,40		
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80		
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	20\6	62,40	2,56	2,56	10,96		
Обед	салат	30\1	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и маслом	40	71,00	0,60	6,00	4,30		
	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б	150	70,00	1,30	3,30	10,30		
Обед	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	150	185,60	14,10	9,75	9,80		
	соусы	4\1	Соус молочный с овощами	30	26,00	0,60	1,80	2,20		
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	150	48,70	0,17	0,01	12,50		
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79		
	хлеб ржаной		Хлеб пшеничный 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94		
Полдник	мучные изделия	460	Крендель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80		
	горячий напиток	400	Молоко кипяченое	150	85,00	4,58	4,08	7,58		
ИТОГО					981,60	33,60	39,49	129,42		