

Утвержден и введен в действие МДОУ "Костинский детский сад"



МДОУ "Костинский детский сад"
Гнездова М.Н.
(ф.и.о.)

для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетсто́лы

МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп		Костинский д/сад с 1-3 лет		День		вторник
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	14\4	Каша ячневая	150	155,00	4,90	4,47	23,43
	горячий напиток	14\10	Кофейный напиток	150	67,00	2,30	2,20	10,00
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	3	19,86	0,00	2,17	0,04
	1 блюдо	15\2	Суп-пюре из разных овощей	150	61,00	2,01	2,67	7,09
	хлеб пшеничный	34\2	Гренки	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	гарнир	250	Рыба запеченная с картофелем	150	253,50	14,90	12,90	18,70
	горячий напиток	7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	150	53,20	0,30	0,06	13,61
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный I сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
Полдник	мучные изделия	6\5	Сырники из творога	100	237,00	17,10	9,50	20,30
			Молоко сгущенное	20	66,00	1,40	1,70	11,20
Итого за день	горячий напиток	10\10	чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80
					1110,76	46,65	37,97	145,15