Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н

МЕНЮ

на 23.07.2026год

Диетстолы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Костинский детский сад **с 3-7 лет** День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\5	**Лапшевник с творогом**	150	286,00	12,10	9,80	38,20
	соусы	2\11	**Соус сладкий молочный**	50	55,00	1,20	2,40	7,50
	горячий напиток	14\10	**Какао с молоком**	180	107,00	3,67	3,19	15,80
	бутерброды	3\13	**Батон с сыром**	30\9	87,50	4,40	2,88	45,00
	1 блюдо	10\2	**Рассольник домашний со сметаной на к\б**	250	123,00	2,30	5,60	17,40
	2 блюдо	4\9	**Плов из мяса кур**	200	368,00	19,10	17,50	34,90
	горячий напиток	9\10	**Кисель из сухофруктов**	180	103,00	0,90	0,00	28,80
	хлеб ржаной		**Хлеб чусовской 2 сорт**	40	60,30	2,31	0,42	11,69
Полдник	гарнир	220	**Омлет с овощами**	100\5	174,00	6,80	15,60	2,70
	горячий напиток	12\10	**Чай с молоком**	180	61,00	1,40	1,40	11,20
	хлеб пшеничный		**Хлеб крестьянский 1 сорт**	30	52,50	1,78	0,22	45,00
Итого за день					**1477,30**	**55,96**	**59,01**	**258,19**

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад" _____ _____

(Подпись) (расшифровка подписи)