

Утверждено: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Евдокимова М.Н.
(Ф.И.О.)

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Диетсто́лы

Отд./корп

[Костинский д/сад с 1-3 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\5	Лашевник с творогом	120	229,00	9,70	7,80	30,60
	соусы	2\11	Соус сладкий молочный	30	33,00	0,70	1,40	4,50
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	150	89,00	3,15	2,72	12,90
	бутерброды	3\13	Батон с сыром	20\6	70,00	3,81	2,81	30,00
	1 блюдо	10\2	Рассольник домашний со сметаной на квб	150	74,00	1,40	3,30	10,40
	2 блюдо	4\9	Плов из мяса кур	150	276,00	14,40	13,10	24,70
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухофруктов	150	86,00	0,70	0,00	24,00
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	52,00	1,98	0,36	10,02
Полдник	гарнир	220	Омлет с овощами	80\5	141,00	5,50	12,60	2,20
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	150	46,00	1,10	1,10	8,40
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	35,00	1,19	0,15	30,00
Итого за день					1131,00	43,63	45,34	187,72