

Утверждено Заведующей МДОУ "Костинский детский сад"

МДОУ "Костинский детский сад"

на 27.07.2026 год

М.Н. Гневанова

Диетсто́лы

Д/сад		МДОУ Костинский д/сад			Диетсто́лы		Костинский детский сад		Отд./корп		с 3-7 лет		День		понеделѣльник	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы							
Завтрак	горячее блюдо		7\4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	248,000	6,00	5,80	43,70							
	горячий напиток		12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00							
	бутерброды		2	Батон чайный с сыром	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96							
Обед																
	1 блюдо		3\2	Щи из свежей капусты со сметаной на м\б	250	42,00	1,20	1,95	4,95							
	2 блюдо		274	Мясо тушенное с овощами в соусе	220	228,00	16,20	13,28	11,03							
	горячий напиток		7\10	Компот из шиповника	180	63,90	0,40	0,10	18,00							
	хлеб пшеничный			хлеб пшеничный 1 сорт	10	23,60	0,77	0,10	4,79							
	хлеб ржаной			Хлеб чусовской 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41							
Полдник	мучные изделия		17-2\12	Пирожок с повидлом	70	215,00	4,10	3,50	43,70							
	горячий напиток		10\10	Молоко	180	102,00	5,49	4,89	9,09							
ИТОГО						1119,19	41,46	34,86	159,63							