

Утверждено Заведующей МДОУ "Костинский детский сад"



Диетсто́лы

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Отд./корп

Костинский
детский сад

с 3-7 лет

День

среда

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200	108,000	6,00	5,80	43,70
			Гренки	20	26,000	0,90	0,10	5,70
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200	59,00	2,62	2,66	0,00
	бутерброды	1\13	Батон чайный с маслом	30\5	85,60	4,90	2,93	14,01
			Суп картофельный с макаронными изделиями	250	79,00	3,50	5,50	16,70
	2 блюдо	5\9	Котлета из мяса кур	80	211,00	14,30	11,70	12,10
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	250,00	8,60	6,80	45,60
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	180	87,80	0,14	0,14	21,50
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	30	52,50	1,78	0,22	45,00
Подник	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	40	60,30	2,31	0,42	11,69
	мучные изделия	5\5	Вареники ленивые	150	352,00	23,60	17,10	25,70
		2\11	Соус молочный сладкий	30	32,91	0,74	1,41	4,45
			хлеб пшеничный 1 сорт	30	52,50	1,78	0,22	45,00
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
Итого					1439,11	71,11	57,34	240,45