

Утверждаю: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"



Диетсто́лы

Д/сад		МДОУ Костинский д/сад		Костинский детский сад с 1-3 лет					День		среда
Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами		150	81,000	3,00	3,50	10,20		
			Гренки		10	26,000	0,90	0,10	5,70		
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком		150	67,00	2,30	2,20	10,00		
	бутерброды	1\13	Батон чайный с маслом		20\3	53,30	1,19	0,15	30,00		
	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями		150	2,20	1,30	0,80	9,10		
	2 блюдо	2\9	Мясо кур отварное в соусе		50	87,50	6,10	6,55	1,05		
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами		100	167,00	5,70	4,60	30,40		
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов		150	73,20	0,12	0,12	17,90		
Полдник	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт		20	35,00	1,19	0,15	30,00		
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт		30	48,70	1,48	0,27	15,03		
	мучные изделия	5/5	Варенички ленивые		100	235,00	15,70	11,40	17,10		
		2/11	Соус молочный сладкий		20	21,94	0,50	0,94	2,97		
	горячий напиток		Хлеб пшеничный		20	35,00	1,19	0,15	30,00		
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком		150	35,00	1,19	0,15	30,00		
ИТОГО						941,84	40,96	30,98	233,75		

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

(Подпись) (расшифровка подписи)