

Утверждено: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

МДОУ "Костинский детский сад"

Меню

на 30.07.2026 год

Американский

METHIO

на 30.07.2026 год

Д/сдд

МДОУ Костинский д/сад

Костинский

]ОТД./КОПИ

Детский сад

С 3-7 лет

День

ЧЕТВЕРТ

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каши ассорти	200	175,00	5,00	5,90	25,60
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	180	121,50	3,15	3,15	20,61
	бутерброды	3\13	Батон с сыром	209	69,69	3,12	1,92	10,96
	1 блюдо	15\2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250	235,00	6,40	15,40	19,20
	2 блюдо	8\8	Бефстроганов из отварного мяса кури	80	192,00	13,10	12,90	6,50
	гарнир	8\3	Капуста тушеная	150	94,00	3,50	2,90	17,40
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухофруктов	180	103,00	0,90	0,00	28,80
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский подпорованный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
Поддник	мучные изделия	5\12	Ватружка с творогом	65	212,00	8,50	8,10	26,20
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
Итого за день					1264,19	42,93	50,43	167,88