

Утверждено: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Диетсто́лы

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Отд./корп

Костинский
детский сад

с 1-3 лет

День

понедельник

Прим пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная	150	154,000	4,90	4,50	24,40
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	206	62,40	2,56	2,56	10,96
Обед	салат	30\1	Салат из отварного картофеля, моркови, соевым соусом и маслом	40	71,00	0,60	6,00	4,30
	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на куб	150	70,00	1,30	3,30	10,30
	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	150	185,60	14,10	9,75	9,80
	соусы	4\11	Соус молочный с овощами	30	26,00	0,60	1,80	2,20
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	150	48,70	0,17	0,01	12,50
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб пшеничный 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
	мучные изделия	460	Крекель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
	горячий напиток	400	Молоко кипяченое	150	85,00	4,58	4,08	7,58
Итого					981,60	33,60	39,49	129,42