

Утверждено: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Диетсто́лы

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Отд./корп

Костинский детский сад

с 3-7 лет

День

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная	200	206,000	6,50	6,00	32,50
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Сыр	9	21,69	1,66	1,66	0,00
Обед	салат	30\1	Салат из отварного картофеля, моркови, соевыми орехом и маслом	60	106,00	0,80	9,00	6,40
	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б	250	116,00	2,20	5,50	17,20
	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	200	247,50	19,90	13,00	13,10
	соусы	4\11	Соус молочный с овощами	50	44,00	1,00	3,00	3,70
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	180	58,40	0,20	0,08	15,01
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный подорожанный I сорт	10	23,60	0,01	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	460	Крендель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
	горячий напиток	400	Молоко	180	100,00	5,20	5,30	8,10
Итого					1257,19	44,03	49,47	162,07