

МЕНЮ

На 04.08.2026 год

Специальное образовательное учреждение для детей с нарушениями зрения "Костинский детский сад"

Мед. Психолог МБОУ "КОСТИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД" [подпись]

[Печать учреждения]

М.С.Байрамов.Н

METHUEN

на 04.08.2026 год

 $\mu_{\text{ca}} \mu$

МДОУ Костинский д/сад

ОТД./коп

Детский сад

c1-3 jet

День

Вторник

Прием пищи	Раздел	№ р.с.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша дружба	150	132,00	3,70	4,40	19,80
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	150	26,00			6,80
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Повидло	15	22,00			8,00
Обед	салат	12\1	Салат из свежих огурцов и растит.маслом	40	40,00	0,26	3,90	0,93
	1 блюдо	62	Борщ с мясом	150	96,00	5,94	4,40	8,30
	2 блюдо	8\9	Суфле из мяса кур	60	181,00	11,88	13,64	2,66
	гарнир	43\3	Макаронные изделия отварные	100	132,20	3,54	2,52	21,60
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	150	73,20	0,12	0,12	17,90
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
Подливки	гарнир	19\3	Рагу из овощей с соусом молочным	100	79,30	2,06	3,53	9,73
		401	Снежок	150	88,00	4,40	4,80	7,10
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	ИТОГО				985,30	34,86	38,11	127,51